

☎ こんにちはワクワクハウスの松本です！

こんにちは！いよいよ梅雨になりました。
これから雨の続くことになりますネ。
しかし雨も必要なものです。
天気に左右されず明るく過ごしましょう！
ワクワククラブニュースレター、
今回も是非目を通して下さいね。



🌀 住吉博覧会略して「すみ博」

皆さん「すみ博」って聞いたことありますか？
私も住吉区に住んでいながら全く知りませんでした。
もう8回目になるそうです。



◀寄席やフラダンスなどのステージイベントから、美術品の展示まで様々な催しが行われます。

今年は10月12日(日)・13日(月)の2日間、住吉大社や住吉公園で開催されます。
実は住吉にはすごい歴史があります。
住吉大社は何と西暦200年というから、今から1814年も前に海の神様として始まりました。
今はパワースポットとしても観光客が増えているらしいです。
また有名な話ではあの「一寸法師」。



◀住吉大社にある一寸法師像

🌀 一寸法師発祥の地、住吉

初老の夫婦が住吉大社にお参りしたことで子供に恵まれ、その子供が住吉津より細井川を経て大阪湾へ。淀川をのぼり京都へ向かうというお話が残っています。
また、他にも古い建築物や安藤忠雄氏が初めてスポットを浴びた住吉の長屋など数々あります。

そして、そんな住吉を紹介するイベントが「すみ博」です。
ご縁がありまして今年から私もこのイベントの実行委員として参加することになりました。
住吉に生まれながら「何も知らない、何も動かないではいけない!」と思ったわけです。当社ワクワクハウスは、すみ博を応援して地元をもっと元気にします!!

そして何と！NHKの朝ドラで連続テレビ小説「マッサン」ニッカウスキーの誕生を支えた夫婦の奮闘記がここ住吉を舞台に放映されるそうです。楽しみです。
住吉の歴史やおもしろいところをこれからもお伝えしますね！



◀手作りマーケット「すみよしロハス」や、「すみよしスイーツ」の販売なども



夢のある空間、光と風のとおり家

WAKUWAKU  **ハウス**
AM8:00 ~ PM18:30 YAMAKI CO.,LTD.

〒558-0032 大阪市住吉区遠里小野 5-18-12
mail: info@wakuwaku-house.com

ワクワクハウス 大阪

検索

 **FreeDial**

フリーダイヤル

ハウス

ワクワク

0120-83-0909

ワクワクハウス(山喜)は建築・リフォームの仕事を通じて地域の皆様の暮らしに貢献させていただきます。

URL : <http://wakuwaku-house.com>

ローンについてのQ&A

皆さんの知らないローンのこと、お教えします！

Q.

自宅を改装した際に組んだ
ローンは控除の対象になるの？



A. 一定の要件を満たせば控除になります。

自分が住む家を平成 29 年 12 月 31 日までの間に増築、改築する際に住宅ローンを利用した場合、工事の規模や床面積など一定の要件を満たせば、その増改築などに係る住宅ローン等の年末残高の合計額等を基として計算した金額を、居住の用に供した年分以後の各年分の所得税額から控除するものです。なお、バリアフリー改修工事や省エネ改修工事を含む増改築等をした場合で、特定増改築等住宅借入金等特別控除を受けられる場合の要件にも該当した場合には、特定増改築等住宅借入金等特別控除との選択制になります。

解説

住宅ローン控除を受けられる増築・改築の主な要件は以下の通り。

- ① 家屋の壁、柱、床（間仕切壁、間柱、最下階の床を除く）はり、屋根または階段等のいずれか 1 つ以上について行われる大規模の修繕や大規模の模様替えの工事であること。（つまり些細な改装は対象外）
- ② マンションなどの区分所有建物の場合には、模様替えや修繕工事が、専有部分の床や壁や階段の過半の部分であること。
- ③ 家屋（マンションの場合には専有部分）の玄関・廊下、部屋やキッチン、浴室、トイレ、洗面所などの 1 部屋の床もしくは壁の全部を改善・模様替えする場合。
- ④ 増改築をしてから 6 ヶ月以内にその住居に住み、ローン控除を受ける各年の 12 月 31 日まで引続き住んでいること。
- ⑤ 増築、改築した後の登記簿上の床面積が 50 ㎡以上であり、その 1/2 以上が自己の居住用に使われていること。（事務所や店舗と併用の住居や親子共有住宅の場合には、建物全体の床面積で判断）
- ⑥ 工事費用が 100 万円を超え、費用の 1/2 以上が住居部分に充てられること。
- ⑦ 控除を受ける年の合計所得金額が 3,000 万円以下であること。
- ⑧ 借入れは金融機関等からの借入れで 10 年以上の分割返済であること。（親戚や勤務先からの 1%未満の金利の借入れは対象外）

なお、居住の用に供する住宅を 2 以上所有する場合には、主として居住の用に供する 1 つの住宅に限られます。

※実際に利用する際や詳しくは税務署や税理士などの専門家にご確認ください。



夢のある空間、光と風のとおる家

WAKUWAKU  **ハウス**
AM8:00 ~ PM18:30 YAMAKI CO.,LTD.

〒558-0032 大阪市住吉区遠里小野 5-18-12
mail: info@wakuwaku-house.com

ワクワクハウス 大阪

検索



フリーダイヤル

ハウス

ワクワク

0120-83-0909

ワクワクハウス株式会社は建築・リフォームの仕事を通じて地域の皆様の暮らしに貢献させていただきます。

URL : <http://wakuwaku-house.com>

みっちゃんの ちょっとひとこと コーナー

前回のニューズレターで…

こんにちは！だんだんと暑くなってきましたが皆さんいかがお過ごしですか？

前月号でのスタッフ紹介（好き好きアンケートⅡ）は私から始まりました。

その中の「今までに旅行した中で一番印象に残ったところ」という質問なのですが、たくさんあるので迷いました。悩んだ末、三徳山にしました。うちのお客さんがそれを見て、ご自身で書かれた三徳山投入堂の水墨画のハガキを下さいました。私のアンケートの答えをちゃんと見て覚えて下さったことをとても嬉しく思います。

（三徳山投入堂は垂直に切り立った絶壁の窪みに建てられた建築物で国宝に指定されています）



一般部門 入選
「三徳山投入堂」
本村 勝好

本村さん有難うございました！

旅の思い出は人との思い出

私の旅行の印象は場所・景色もそうですが人との思い出が大きいです。とくに修学旅行の写真とかは人がいっぱい写っていて友人達との出来事・一緒に見た光景はとても印象に残っているのにどこに行ったとかははっきり場所は思い出せません。

でも、三徳山は本当に衝撃的でした。

三徳山

もう20年も前の話になります。家族4人、鳥取で旅行した時のことです。当然

夏だし海に行くつもりで軽装・サンダル履きでした。

（注：行かれる方は決してこれではダメですよ！！）

突然主人がその山に行こうと言い出しました。どんなところかもよくわからず皆でついて行ったら、とにかくまあ大変な険しい道でした。



子どもたちと一緒に…

その当時、体が弱くよく熱をだしていた息子なのになぜかその時はなにも言わずもくもくと登っていきましました。まだ幼稚園児だった娘はベソをかきながら主人に助けてもらってなんとか登りました。私は文句を言いつつ…でも登り終えて投入堂を見たときはすごく感動しました。なんでも自分のワクにとらわれずにチャレンジすることって大切かもしれませんね。それによって得るものは大きいし、きっと一生心に残るでしょう。



三徳山
鳥取県東伯郡三朝町

夢のある空間、光と風のとおる家

WAKUWAKU **ハウス**
AM8:00 ~ PM18:30 YAMAKI CO.,LTD.

〒558-0032 大阪市住吉区遠里小野 5-18-12
mail: info@wakuwaku-house.com

ワクワクハウス 大阪

検索

0120
FreeDial

フリーダイヤル

ハウス

ワクワク

0120-83-0909

ワクワクハウス(株)喜は建築・リフォームの仕事を通じて地域の皆様の暮らしに貢献させていただきます。

URL : <http://wakuwaku-house.com>

自宅でかんたん **アイデアレシピ**

薬味が主役の ひとくちそうめん



食欲がない時に食べやすいそうめんは夏の定番メニュー
薬味をちょっとひと工夫で夏バテ知らず！

- 1 そうめんはたっぷりのお湯を使って茹でるのがポイント。茹で上がった後ヌメリを取るためにもみ洗いをし、水気をかるく切っておきます。
- 2 青じその葉の上に親指と人差し指で軽くつまんだそうめんを二巻きにして乗せます。
その上にそれぞれの薬味をトッピングします。

手作り薬味のつくりかた

疲労回復には…

- 1 梅干しを細かくつぶす。
- 2 塩をすり込んだささに酒を少々振り、電子レンジで3～4分加熱し、細かく裂く。
- 3 ①と②を混ぜ合わせる。

食欲増進には…

- 1 葉ねぎを細かく刻む。
(納豆が苦手な方は納豆も刻む)
- 2 ①と鰻のたれを混ぜ合わせる。

涼しさ倍増には…

- 1 ミニトマトはくし形切りにし、きゅうりは千切りにする。
- 2 白ごま、味噌、砂糖、酢を合わせ、ごま味噌酢を作る。
- 3 ①と②を軽く混ぜ合わせる。

暑くてジメジメ…

「梅雨」を快適に乗り切ろう!!

高い湿度は放っておくと、結露やカビ、ダニ、シロアリの原因にも・・・

● 快適な梅雨を過ごすには



まずは湿気対策！

カビの栄養源となるホコリや湿気がたまらないよう、壁と家具の間を5cmほどあけて風の通り道をつくりましょう。窓を開け、風通りを良くし、部屋の中に植物や洗濯物、水槽などはできるだけ置かないように。

カビを放置しない！

独特の臭いや見た目も不快なカビですが、食中毒や水虫の原因になったりダニを発生させてアレルギーや喘息を招くこともあります。カビが発生してしまったら、塩素系漂白剤を使って取り除きましょう。塩素系漂白剤には、カビを分解・漂白する作用や、消毒・殺菌する作用があると言われています。

ひとくちMEMO

夏の健康と美容編

◎ 旬の梅は体にとってもいい！

「梅雨」「入梅」という言葉があらわすように、6月～7月は梅が旬を迎えます。梅は昔から三毒(食べ物の毒・血液の毒・水の毒)を断つと言われ、健康食として重宝されてきました。お弁当に添えられていることから分かるように、梅には殺菌作用があるため、梅干しは、まさに梅雨にぴったりの食材といえるでしょう。

◎ 梅雨はスキンケアのチャンス！

雨の日はスキンケアに適しているってご存知ですか？雨が降ると副交感神経のはたらきが増し、心身ともにリラックスした状態になります。副交感神経が優位になることで新陳代謝が活発になり、克枝基準値もよくなります。このため、栄養分や水分が肌細胞までいきわたり、さらに、体にたまった老廃物も排出されやすくなるので、キレイな肌に近づけるというわけです。



スタッフ紹介のコーナー



・ 経理担当

矢野 友浩

・ 血液型

B 型

・ 星座

かに座

・ ひとことコメント

工事を担当しています。

「山喜さんで工事をしてもらっ

てよかった」

とお客様に言っていただけるよ

う心がけています。

Q & A



Q. 今一番はまっている食べ物

A: 食べ物じゃないけど
芋焼酎

Q. 人生最後の日に食べたい

A: 何でもいいです。
考えても浮かんでこないし

Q. 犬派 or 猫派

A: どちらかといえば犬派
シャープな顔立ちの犬がいい

Q. 今までに旅行した中で一番印象に残ったと

A: いろいろあったと思うけど
思い浮かばないし全部かな

Q. 家の中でこだわりたい場所とどういう風に

A: 家は寝るためだけに帰るのでイメージが
わからないですね。

Q. 一番好きな漫画

A: こち亀かな。
100 巻位まではそろえてたし。

Q. 今住んでいる家に快適さを取り入れるとし
たら

A: 去年の夏はクーラーがこわれて地獄やったから
クーラー



芋焼酎



シャープな顔立ちの大



クーラー

Q. 小学生の時何クラブだった？

A: 覚えてないです。
野球はしてたけど...

Q. 初めてファンになった芸能人は？

A: アントニオ猪木が大好きでした。

Q. 子供の頃好きだった曲

A: 渡辺美里の believe かな？

Q. 好きな TV 番組は？

A: 最近はテレビはほとんど見ないけど
野球かな

Q. なんの鍋が好き？

A: 魚以外の鍋ならなんでも。
最近は鍋の野菜が好き。

Q. 子供の頃に好きだったアニメ？

A: ドラえもん



野球



鍋の野菜



ドラえもん