

ワクワクClubニュースレター



発行:ワクワクハウス(株)山喜



新・ニュースレター！

皆様こんにちは久しぶりの
ニュースレターです。
今回より編集に新人スタッ
フ「コウヘイ」君も加わり
平均年齢もぐっと下がしま
した。



それに伴い内容も変更してより中身の濃い
ものに仕上げようとしています。
ティータイムのひとつきにでもサラッと読ん
でいただければ幸いです。

それでは「ワクワクclub」のスタートで
す。



新しい家作りと新たな出会いと

新築工事スタート！

堺市中区上え(泉北高速鉄道泉ヶ丘)にて2階建
ての木造住宅を着工しました。

お施主様は電気工事屋さんのご主人とグラ
フィックデザイナーの
奥さんの二人住まい。

電気工事業をやって
いるご主人は毎日新築
現場を廻っています。

そんな電気工事屋
さんが何故ワクワク
ハウスを選んだ理由は何か！

もちろん今まで取引があったわけではあり
ませんよ。



- 長期優良住宅
- 湿度を自然の力で調整するWB工法
- 高出力高性能の太陽光発電発電10.5kwh
- フラット35認定
- 安心な資金計画
- 余分な経費を徹底的に削った適正価格
- グラフィックデザイナーも納得のデザイン
。。。など数々の魅力あるこの家は紙面では
とても書き切れません。

1月末～2月め完成見学会をしますのでまた
案内させていただきます。

期待しておいて下さいね！



施工中のお宅

新ホームページに新コーナー！

また、ホームページも刷新しました。

新人スタッフの「家ってこうやってできる
んだコウヘイのブログ」も見てくださいね。

初めて見る建築現場のレポートを素人目線
でわかりやすくお伝えします。

HP

<http://wakuwaku-house.com/>

MAIL

info@wakuwakuhouse.com

風水の知恵コーナー



冬至—南瓜と柚子は大地のカラー—

冬至（とうじ）は、1年で最も昼が短く、夜が長い日です。

言いかえれば一番太陽の力が弱い日です。この日、

南瓜（ナンキンの他、レンコン、ニンジン、キンカン、ギンナン、など「ン」が二つ付く野菜）



を食べたり、柚子湯に入るといいと言います。柚子湯は体を温めるので風邪をひかないと一般にいいです。

黄色いカラーは大地を象徴するもので、自然界で行われる滅亡や育成に良いとされ、柚子が使われたという説もあります。南瓜も柚子と同じで黄色いから良いといいますが、栄養面からみても南瓜は冬の野菜不足を補うもので、利尿作用や解毒作用もあり、痛風にかからなく良いといえます。



中国では、昔この日は交通や仕事はすべてストップして国王が一年のことを占ったようです。

年末ジャンボ宝くじは、悪い日に悪い方向で買うとよい？

宝くじを買いに行く前日は夜遅くまで遊ぶこと。そして、購入場所は自分にとって良くない日に、凶方位へ行くと良いでしょう。

宝くじに当たるのは事故に遭うようなものの。

ツキのよい状態ではない時の方が当たりやすいのです。



そして、赤い服や赤い小物を身につけて行きましょう。買った宝くじを神棚に置く人が

いますが、これは効果は期待できそうにありません。

宝くじを当たるよう願うのは神仏に対してすることではないのです。

女性はピンクの袋に入れタンスの上等高いところに、男性はブルーの袋に入れベッドの下など低いところに置いて

“幸運”を待ちましょう。



HP

<http://wakuwaku-house.com/>

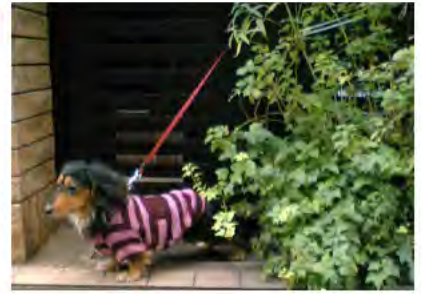
MAIL

info@wakuwakuhouse.com

みっちゃんの「ちょっとひとこと♪」コーナー

だんだんと寒くなってきましたが、皆さんいかがお過ごしですか？

今回もまたまた我が家の愛犬ミントの登場です！



おもにミントが吠えるときはケンカごしである。

“わたしのほうが強いわよ！”
“なんか気に入らないわ！”

など

フタつきの
ゴミ箱のフタが
ぬけなくなり
ライオンの
たてがみ状態に
なった！

なんでゴミ箱？なんのため？

うちでは人間のおやつは
おいてないのに

犬のおやつはきらさない。

主人、私、娘、それぞれから

おやつをもらうため

ちょっと太り気味・・・。



幻の動物ツチノコみたいになる。

ほっぺをふくります時がある！



とくに
ネコを
目の仇に
している。

でも近くを通っても
気がつかない時も
ある・・・。



今の時期人の布団の上で
寝たりする。

重たく苦しいので、
また犬を買いに行く夢を見た。

。主人がガラス
を1枚外し、
アクリル板を
使って作った
オリジナル
ペットドア！



開閉しなくていいか
らとても
便利！
出るときは
必ずくぐっていくが、
帰ってきたら
なんか開くのを
待っている・・・。

午後のほっとひとやすみ

Herb & Tea Time

● 柿のマカロン



「柿が赤くなれば、医者が青くなる」といわれるように、柿は栄養豊富な健康食品。その甘さからは想像できないほど多くのビタミンCを含み、1個で1日の必要量をまかなうことができます。また、ビタミンAやカリウムなどのほたるきによって、風邪や生活習慣病の予防、二日酔いにも効果があるといわれます。

《材料》 マカロン生地

卵白……………35g
アーモンドパウダー……………40g
粉砂糖……………45g
グラニュー糖……………30g
食紅(赤・黄)……………適宜

柿クリーム

柿……………100g
バター……………10g
生クリーム……………50cc
砂糖……………小さじ2

柿ジャム

柿……………100g
砂糖……………大さじ1 1/2
レモン汁……………少々

- 1 アーモンドパウダーと卵白は、冷凍庫であらかじめ凍らせておきます。卵白は使う直前に自然解凍します。
- 2 アーモンドパウダーと粉砂糖を混ぜ、2〜3回ふるっておきます。
- 3 卵白をボウルに入れ、手早くかき混ぜてメレンゲを作ります。途中、グラニュー糖は3回に分けて加え、しっかりとした角が立つまで泡立えます。
- 4 ③に食紅を水で溶いたものを混ぜます。今回は、柿をイメージしてオレンジ色にしています。
- 5 ④に②を加え、ゴムべらでさっくりと混ぜたら、ツヤが出るまでさらによく混ぜます。生地を持ち上げたときに、リボン状に垂れるくらいが目安です。気泡をつぶすように混ぜるのがポイント!
- 6 ⑤を絞り袋に入れ、オープンシートを敷いた天板に丸く絞り出します。天板をトントンと軽くテーブルなどに打ちつけ、余分な空気を抜いておきましょう。
- 7 1時間くらいそのままにしておき、表面が乾いたら180℃に熱したオーブンで3分焼き、150℃に下げて、さらに13〜14分焼きます。熱がとれたら、オープンシートから外します。
- 8 柿クリームをつくります。柿の実の部分をミキサーにかけたら、砂糖と一緒に鍋に入れ、とろりとするまで煮詰めます。バターを混ぜてよく冷ましたら、固めに泡立てた生クリームと合わせて完成です。
- 9 柿ジャムは、柿の実の部分をミキサーにかけたあと、砂糖と一緒に汁気がなくなるまで煮詰めます。最後にレモン汁を加えればOK。
- 10 焼き上がったマカロンに、お好みで柿クリームや柿ジャムをサンドしてできあがり。



今月の おすすめハーブティー



● シナモン

世界の三大スパイスのひとつに数えられるシナモン。甘く刺激的な香りが特徴です。シナモンには冷え症の改善、解熱作用などがあり、風邪の諸症状を和らげてくれます。また、消化促進、老化防止効果などがあるといわれ、その薬効が注目されています。今月は、寒い季節にぴったりの「シナモン・チャイ」を作りました。ミルクティーにシナモンを加えて一煮立ち。紅茶はコクのあるアッサムがおすすめです。



くらしのなかの



ふんわりとやさしい
あたたかさが魅力です。



「薪ストーブ」人気の秘密

地球温暖化や原油の高騰、昨年から続く節電の流れを受けて、『薪ストーブ』への関心が高まっています。化石燃料を使わず、家中をやさしいあたたかさで満たしてくれる薪ストーブは、自然エネルギーを利用したエコ暖房器具。木の香りや薪の燃える音、ゆらゆらと揺れる炎を見ているだけでも、おだやかな気持ちになれるのが不思議な魅力。また、薪ストーブを囲み、家族で会話をする時間が増えたという家庭も少なくありません。あたたかさはもちろん、人と人との距離を近づけてくれる、そんな効果もあるのかもしれない。



「スローライフをはじめよう!

木を伐り、丸太にして、薪をつくる…本来手のかかる燃料の調達も、最近ではホームセンターなどで比較的容易にできるようになりました。ストーブによっては、燃やすことのできる木の種類が限られている場合があるので、購入の際には注意しましょう。また、エアコンやファンヒーターと違い、あたたまるまでには時間がかかりますし、数時間おきに薪や火力、空気の調整も必要になります。それでも、手をかけるほど楽しみが増すのが薪ストーブのいいところ。定期的なメンテナンスによって10〜20年使い続けることができ、お湯を沸かすだけでなく、煮込み料理やオープン料理も可能。一度使えば手放せなくなる、魔法のストーブです。



ワクワクClubニューズレター

新コーナーです！

今回よりワクワクClub読者の方に日々のことをつづっていただくコーナーができました！

初回となる今回は知り合ってから親身にしていただいている奥村さんをお願いしました！

その土地に住むということ

皆さんこんにちは。私はワクワクClubニューズレター読者の奥村と申します。

今回頼まれて、登場することになりました。

私は転勤族で様々な県に住んでいました。栃木県（宇都宮市）。兵庫県（姫路市）。愛知県（名古屋市）。三重県（四日市市）です。

3～4年も住んでいて旅行では味わえない土地柄が



四日市市のご当地キャラクター

「こにゅうどうくん」

わかってきます。短い期間だからこそ、その土地のよさを満喫しようとガイドブックを片手にわくわくしながら、楽しみながら過ごしてきました。

転勤で三重に住んでみて・・・

さて、今回三重県のよさを紹介したいと思います。

もう三重に住んで14年になりますが、三重県は美味し国というほどおいしいものがたくさんあります。

大阪は食い倒れというくらいですから、食べるものにはこだわりがあると思いますが、三重は、肉類、魚介類も豊富です。



松坂牛

あの有名な松牛、伊海老、カキ、ハマグリ、数え上げたらききりがないくらいです。

大阪から車で近いこともあり観光に来られたこともあるでしょう。

しかしこんなにいい場所なのにアピールが足りないような気がします。

美し国 三重



榊原温泉

温泉もたくさんありますが、私の大好きな榊原温泉の湯は

源泉かけ

流してお肌がすべすべになります。

清少納言の「枕草子」が、有馬、玉造とともに三名泉として書き記した歴史ある名湯です。

湯の山温泉も雄大な御在所岳に抱かれた温泉郷で秋の紅葉を始めとして四季折々の景観も素晴らしいですよ。

三重にいと子どもの頃にあった原風景がよみがえってきます。人間は自然と共にあると。

是非三重に観光に来てくださいね。心がいやされると思います。

転勤族だからこそ

大阪を離れてみると大阪のよさが分かり、三重に住んでみると三重のよさが分かり、いいところも悪いところも含めて色々な角度から物事をとらえることができるのは、転勤のおかげだったかなあと今感じています。

三重県の紹介といいながらあまりに多すぎて一つのことにまとめられませんが、たとえば食事するにはどこがおいしいのかなどは、リサーチしていますのでヤマキさんを通じてお尋ねください。お答えします。

ワクワクClubではお客様からの記事の投稿から、日々のちょっとしたこと、ひとり言などをお待ちしております。

お気軽にこちらまで！

west@wakuwakuhouse.com

編集後記



いや一年のたつのは早いもので。。。もうクリスマス、そして年末。
知らぬ間に師走になり、知らぬ間に年をとっていきますね！



ワクワクハウスの事務所も改装して1年が過ぎました。
でも無垢の床材はいいですね、艶色に徐々に変わり、
面もちが出てきました。
また、肌触りが最高で社内では一番落ちつく場所になりました。
もしリフォームや新築をされるときにはお勧めですよ！

さて、皆様今年はいかがでしたか？
いいことや納得のできないことなどあったと思いますが、
すべて笑っていられるようになりたいですね！
ワクワクハウス山喜は 大変革の年でした。

よりよい住まいづくりを提案できるように、
いままで弱点だった「住宅ローンセミナー」を開催させていただけるようになりました。

うらでは大変な勉強をしていたんですよ。くー！
実は東京に何度も通ったり。。。、
書物を読みあさったり。。。、
銀行マンに教えていただいたり。。。、
経理士さんに尋ねたりと、大変な思いをしました。
しかし、その甲斐があって ローンアドバイザーの資格だけでは
わからない大切な資金の考え方や

「我が家はもう一つの貯金箱」
という考え方をお伝えできるようになりました。
セミナーでは、「こんなことは知らなかった、大変勉強になった」と、
何人もの方に喜んでいただけました。
こんな社会情勢だからこそ、家を持つ意味を考え、お得な買い物を
していただけますように社員ともども 来年も頑張っていきます。

皆様今年もありがとうございました。



HP

<http://wakuwaku-house.com/>

MAIL

info@wakuwakuhouse.com